

FAIRE FACE A LA SOUFFRANCE

Fiche 6-1. Ma Pratique du déminage

Notez les mots, pensées, images ou émotions qui vous ont accroché et la technique que vous avez utilisée pour les déminer. Dans la troisième colonne, notez l'efficacité de cette technique entre 1 et 10.

Mot/pensée/image qui m'a accroché	Technique de déminage utilisée	Efficacité (1 - 10)