

FAIRE FACE A LA SOUFFRANCE

Fiche 3-1. Choisir une action engagée

Je m'engage à le faire d'ici :	Domaine choisi	Action choisie
1 an		
6 mois		
1 mois		
1 semaine		
1 jour		
1 heure		
Sitôt la fiche remplie !		