

# FAIRE FACE A LA SOUFFRANCE

## Fiche 1-1. Ma Pratique du SIM

<b>Vous pouvez noter sur cette fiche votre pratique des exercices d'observation.                      Notez si vous avez pratiqué le SIM guidé, le SIM libre ou le SIM guidé.</b>				
Jour et Date	Exercice pratiqué			Ce que j'ai observé et aperçu
Jour :	SIM guidé	SIM Libre	SIM Express	
Date:				
Jour :	SIM guidé	SIM Libre	SIM Express	
Date:				
Jour :	SIM guidé	SIM Libre	SIM Express	
Date:				
Jour :	SIM guidé	SIM Libre	SIM Express	
Date:				
Jour :	SIM guidé	SIM Libre	SIM Express	
Date:				
Jour :	SIM guidé	SIM Libre	SIM Express	
Date:				
Jour :	SIM guidé	SIM Libre	SIM Express	
Date:				