

Ce site a été conçu comme une ressource pour les lecteurs et lectrices de *Faire face à la souffrance*, mais il s'adresse plus largement à toutes les personnes intéressées par l'ACT, sa théorie sous-jacente, la TCR (Théorie des Cadres Relationnels) et les recherches autour de cette théorie et de cette nouvelle forme de thérapie comportementale et cognitive.

Nombre des ressources et fonctionnalité de ce site ne sont ouvertes qu'aux utilisateurs et utilisatrices enregistrés. L'enregistrement est rapide et gratuit.

Pour le grand public

Pour les lecteurs et lectrices de *Faire face à la souffrance*, les fiches, les enregistrements audio, le forum sont en accès libre et la participation à l'étude d'évaluation sont en accès libre.

NB: Si vous envisagez de partager des expériences personnelles difficiles sur le forum ou souhaitez préserver votre totale anonymat dans votre participation à l'étude, peut-être aurez-vous à cœur de préserver votre confidentialité en vous enregistrant sous une adresse mail qui n'indique pas votre nom (ouvrez pour cela un compte, par exemple avec gmail.com ou yahoo.fr, c'est l'affaire de quelques clics).

Pour les cliniciens et les cliniciennes

Pour les cliniciens et les cliniciennes, de nombreuses pages supplémentaires facilitant l'usage de *Faire face à la souffrance* dans sa pratique clinique sont ouvertes aux utilisateurs enregistrés.

Ces pages contiennent de nombreuses références, documents, fiches et exercices audio téléchargeables. Pour y accéder, rendez-vous dans le menu *Espace professionnels* et cliquez sur la section *Act pour cliniciens*.

Pour les chercheurs et et les chercheuses

Vous êtes aussi les bienvenu(e)s. A votre intention nous avons posté une importante bibliographie avec de nombreux articles téléchargeables librement (les autres téléchargeable une fois que vous aurez rejoint l'ACBS.

Nous sommes engagés dans la promotion du développement de la recherche ACT/TCR en France et dans le monde francophone, alors rejoignez-nous. Ce site s'ouvrira largement à vous.

pour nos amis francophones

Vous n'habitez pas la France mais êtes intéressé(e) par l'ACT, soit en tant que lecteur de *Faire face à la souffrance*, soit en tant que clinicien ou clinicienne soit en tant que chercheur ou chercheuse, ce site vous accueille chaleureusement!

Comment s'enregistrer ?

L'enregistrement vous donne accès à de nombreuses pages et documents supplémentaires. En étant enregistré vous recevrez régulièrement des informations des activités ACT francophone. Votre adresse ne sera transmise à personne d'autre.

L'enregistrement est gratuit, alors n'hésitez pas à vous enregistrer. C'est l'affaire de quelques clics seulement.

à bientôt sur le site!

L'équipe de *Faire face à la souffrance*