

Livres sur l'ACT :

- Schoendorff, B. (2009) [Faire Face à la Souffrance - choisir la vie plutôt que la lutte avec la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement](#) . Paris: Retz.
- Harris, R. (2008). [The Happiness Trap: How to stop struggling and start living](#) . Boston, MA: Trumpete. Excellent, clair et engageant.
[\(traduction française en préparation pour 2010\)](#)

Articles sur l'ACT :

les articles librement téléchargeables sont indiqués par la mention (téléchargeable) en violet et disponibles en cliquant sur le titre. Les autres articles sont téléchargeables pour les membres de l' [ACBS](#) , que nous vous encourageons à rejoindre.

- Heeren, A., & Philippot, P. (2009). [Les interventions basées sur la pleine conscience](#) . *Revue Francophone de Clinique Comportementale et Cognitive*, 14, 13-23.
- Monestès, J. L., Villatte, M., & Loas, G. (2009). Introduction a la thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT). [Journal de Thérapie Comportementale et Cognitive \(téléchargeable\)](#) , 19, 30-34.

Cet article en français présente les fondements théoriques ainsi que la démarche clinique et les premiers résultats de la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement.

- Villatte, M., Monestès, J. L. McHugh, L. Freixa i Baqué, E. (2009). [L'étude de la Théorie de l'Esprit au sein de la Théorie des Cadres Relationnels : Une revue de la littérature sur les réponses relationnelles déictiques \(téléchargeable\)](#)

,
Acta Comportementalia

- [Monestès, J. L. Thérapie de la Pleine Conscience, Thérapie d'Acceptation et d'Engagement et douleur chronique \(téléchargeable\)](#) .

Ouvrages proches de l'ACT :

- André, C. [Les états d'âme](#) , (Odile Jacob 2009)
- Monestès, J. L., [Faire la paix avec son passé](#) , (Odile Jacob 2009)

Ouvrages sur la pleine conscience :

- Kabat-Zinn, J., [Où tu vas, tu es : Apprendre à méditer pour se libérer du stress et des tensions profondes](#) (j'ai Lu 2005)
- Kabat-Zinn, J. [Au coeur de la tourmente, la pleine conscience . MBSR, la réduction du stress basée sur la mindfulness: programme complet en 8 semaines](#) (deBoek 2007)
- Segal, Z., Williams, M., Teasdale, J. [La thérapie cognitive basée sur la pleine conscience pour la dépression : Une nouvelle approche pour prévenir la rechute](#) (deBoek 2008)
- Williams, M., Teasdale, J., Segal, Z., [Méditer pour ne plus déprimer : La pleine conscience, une méthode pour vivre mieux vivre](#) , (Odile Jacob 2009)

Ouvrages en préparation :

- Monestès, J. L., Villatte, M. *Manuel du thérapeute ACT*
- Schoendorff, B. Grand, J., *Manuel de thérapie d'Acceptation et d'Engagement*
- Villatte, M., Monestès, J.L., Schoendorff, B. et coll., traduction de Hayes, S. C., Barnes-Holmes, D., & Roche, B. (Eds.). (2001). [Relational Frame Theory: A Post-Skinnerian account of human language and cognition](#) . New York: Plenum Press.