

Au terme d'un processus d'évaluation de trois ans, l'administration américaine des services de santé mentale et de l'abus de substance (United States Substance Abuse and Mental Health Services Administration - SAMHSA) vient de reconnaître l'ACT comme une thérapie empiriquement validée et l'a inscrit à son tableau national des programmes et pratiques basées sur des données probantes (National Registry of Evidence-based Programs and Practices - NREPP).

L'ACT a été évalué par un panel d'experts indépendants.

La SAMHSA s'intéresse tout à la fois aux données probantes d'efficacité d'une thérapie donnée qu'à son potentiel de dissémination.

Le score de l'ACT pour les données probantes d'efficacité est de 3,325 sur 4 et pour le potentiel de dissémination de 4 sur 4.

Ce classement reflète fidèlement la position actuelle de l'ACT. La base de données probantes sur son efficacité continue à grandir et peut encore être améliorée, et l'ACT est une approche facile à disséminer que les thérapeutes peuvent apprendre aisément et commencer à appliquer rapidement.

Le rapport officiel en anglais est consultable en [cliquant ici](#) .