

Vous trouverez ici une description détaillée de nos ateliers de formation

### **Atelier d'initiation ACT, niveau 1 (France et Québec)**

#### Objectifs d'apprentissage :

Comprendre le modèle ACT

Se familiariser avec la théorie sous-jacente et les données probantes

Pratiquer l'ACT avec la matrice

Pouvoir commencer à utiliser l'ACT dans sa pratique clinique

#### Description de l'atelier :

Cet atelier expérientiel/clinique de deux jours permet une première familiarisation avec la thérapie d'acceptation et d'engagement au travers du modèle intuitif de la matrice. Le modèle ACT, ses bases théoriques et les données probantes sur lesquelles il s'appuie sont présentés.

Puis les différents processus de l'ACT — pleine conscience, acceptation, distanciation d'avec ses pensées, contact avec ses valeurs et action engagée — sont mis en action au moyen d'une méthode innovante, basée sur l'apprentissage de discriminations. Des exercices en petits groupes favorisent la reconnaissance des processus thérapeutiques centraux de l'ACT et permettent de s'entraîner à les mettre en action.

Les propriétés de la relation thérapeutique sont également explorées à travers le travail en petit groupe qui permet d'apprendre à mieux utiliser cette relation pour aider les clients à se décoincer.

Les participants repartent de l'atelier armés de nouvelles techniques à mettre en action auprès de leurs clients, y compris les plus difficiles.

### Méthodes d'enseignement :

Présentation didactique power point

Vidéos

Jeux de rôles

Travail expérientiel en petits groupes

### Public :

Cliniciens et cliniciennes : psychologues, psychothérapeutes, psychiatres, médecins et intervenants en santé mentale, comportementale ou gestion du stress: infirmiers, nutritionnistes, coachs.

Prix : Ateliers France : professionnels €350, étudiants (sur présentation d'un justificatif) €150, formation professionnelle €450.

Ateliers Québec : professionnels 375 \$ + taxes, étudiants (sur présentation d'un justificatif) 150 \$ + taxes

Formateurs : Benjamin Schoendorff, Jana Grand, Jean-Michel Vincent (France). Benjamin Schoendorff, Marie-France Bolduc (Québec)

[Cliquez ici pour vous inscrire aux ateliers français](#) .

[Cliquez ici pour vous inscrire aux ateliers québécois](#) .

### **Atelier de perfectionnement ACT, niveau 2 (France et Québec)**

Objectifs d'apprentissage :

Flexibiliser et étendre sa pratique de l'ACT

Pratique de la matrice

Approfondissement du travail sur les processus cliniques

Approcher les cas difficiles et les troubles de la personnalité

Description de l'atelier :

Cet atelier expérientiel/clinique de deux jours permet de pratiquer plus avant les habiletés

cliniques ACT.

Le travail de l'atelier se concentre sur la capacité à appliquer de manière flexible le modèle ACT, principalement au travers de l'approfondissement de l'usage de la matrice et au travers du travail expérientiel en petits groupes.

Cet atelier permet notamment un approfondissement de l'entraînement à la compassion pour soi et à la prise de perspective, ainsi qu'une pratique plus fluide de la défusion, de l'acceptation. Il éclaire ce travail à la lumière de la théorie des cadres relationnels.

Enfin cet atelier comprend un volet abordant les cas difficiles et les troubles de la personnalité.

Cet atelier permet la consolidation de vos habiletés de clinicien(ne) ACT.

### Méthodes d'enseignement :

Travail interactif autour de la matrice

Jeux de rôles

Travail expérientiel en petits groupes

### Public :

Cliniciens et cliniciennes : psychologues, psychothérapeutes, psychiatres, médecins et intervenants en santé mentale, comportementale ou gestion du stress: infirmiers,

nutritionnistes, coachs.

Prix : Ateliers France : professionnels €350, étudiants (sur présentation d'un justificatif) €150, formation professionnelle €450.

Ateliers Québec : professionnels 375 \$ + taxes, étudiants (sur présentation d'un justificatif) 150 \$ + taxes

Formateurs : Benjamin Schoendorff, Jana Grand, Jean-Michel Vincent (France). Benjamin Schoendorff, Marie-France Bolduc (Québec)

[Cliquez ici pour vous inscrire aux ateliers français](#) .

[Cliquez ici pour vous inscrire aux ateliers québécois](#) .

### **Atelier de perfectionnement ACT, niveau 3 (France uniquement)**

Objectifs d'apprentissage :

Conceptualiser ses cas à l'aide de la matrice

Renforcer la collaboration avec les cas les plus difficiles

Atteindre la fluidité dans l'utilisation flexible des processus ACT

Description de l'atelier :

Cet atelier expérientiel/clinique de deux jours permet de développer sa capacité à conceptualiser ses cas même les plus difficiles et d'atteindre une plus grande flexibilité dans sa pratique de l'ACT.

Le travail de l'atelier se concentre sur la conceptualisation de cas à travers la matrice et le travail expérientiel en petits groupes.

Enfin cet atelier permet un travail direct autour de vos cas les plus difficiles

L'atelier permet d'atteindre la fluidité dans sa pratique de clinicien(ne) ACT.

### Méthodes d'enseignement :

Travail interactif autour de la matrice et de la fiche de conceptualisation

Jeux de rôles

Travail expérientiel en petits groupes

### Public :

Cliniciens et cliniciennes : psychologues, psychothérapeutes, psychiatres, médecins et intervenants en santé mentale, comportementale ou gestion du stress: infirmiers, nutritionnistes, coachs.

Prix : Ateliers France : professionnels €350, étudiants (sur présentation d'un justificatif) €150, formation professionnelle €450.

Ateliers Québec : professionnels 375 \$ + taxes, étudiants (sur présentation d'un justificatif) 150 \$ + taxes

Formateurs : Benjamin Schoendorff, Jana Grand.

[Cliquez ici pour vous inscrire aux ateliers perfectionnement niveau 3](#) . **Atelier trouble du comportement alimentaire, niveaux 1 et 2 (France uniquement)**

Objectifs d'apprentissage :

Comprendre le modèle ACT et son application aux troubles du comportement alimentaire

Se familiariser avec la théorie sous-jacente et les données probantes

Pouvoir commencer à utiliser l'ACT dans sa pratique clinique

Description de l'atelier :

Dans cet atelier expérientiel/clinique de deux jours, le modèle ACT dans son application aux troubles du comportement alimentaire est présenté au travers du modèle intuitif de la matrice.

Puis les différents processus de l'ACT — pleine conscience, acceptation, distanciation d'avec ses pensées, contact avec ses valeurs et action engagée — sont mis en action au moyen d'une méthode innovante, basée sur l'apprentissage de discriminations. Des exercices en petits groupes favorisent la reconnaissance des processus thérapeutiques centraux de l'ACT et

permettent de s'entraîner à les mettre en action.

Les propriétés de la relation thérapeutique sont également explorées à travers le travail en petit groupe qui permet d'apprendre à mieux utiliser cette relation pour aider les clients à se décoincer.

Les participants repartent de l'atelier armés de nouvelles techniques à mettre en action auprès de leurs clients, y compris les plus difficiles.

### Méthodes d'enseignement :

Présentation didactique power point

Vidéos

Jeux de rôles

Travail expérientiel en petits groupes

### Public :

Cliniciens et cliniciennes : psychologues, psychothérapeutes, psychiatres, médecins et intervenants en santé mentale, comportementale ou gestion du stress: infirmiers, nutritionnistes, coachs.

Prix : Ateliers France : professionnels €350, étudiants (sur présentation d'un justificatif) €150,



formation professionnelle €450.

Formateurs : Jana Grand, Aicha Gril, Anne Chablis (France)

[Cliquez ici pour vous inscrire aux ateliers de trouble alimentaire](#) .

### **Atelier d'initiation à la thérapie basée sur l'analyse fonctionnelle - FAP (France et Québec)**

La thérapie basée sur l'Analyse Fonctionnelle (FAP — Functional Analytic Psychotherapy) est une thérapie proche parente de l'ACT qui se focalise sur la pleine conscience et le renforcement positif dans la relation thérapeutique. La FAP permet de potentialiser diverses formes de thérapies, dont l'ACT à laquelle est un complément précieux.

Objectifs d'apprentissage :

Comprendre les principes d'apprentissage opérant qui sous-tendent la FAP

Reconnaître les comportements cliniquement significatifs

Établir la relation thérapeutique comme un outil du changement

Comprendre les cinq règles de la FAP

Pouvoir commencer à utiliser la FAP dans sa pratique clinique

### Description de l'atelier :

Dans cet atelier expérientiel/clinique de deux jours, la FAP vous sera présentée de manière didactique et expérientielle.

Les racines de la FAP dans les théories de l'apprentissage seront brièvement passées en revue, et leur application à la relation thérapeutique exposée. Vous apprendrez à reconnaître dans le moment présent les comportements cliniquement significatifs, c'est à dire les comportements du client en consultation qui représentent les comportements qui lui posent problème dans sa vie. Vous explorerez également comment utiliser le renforcement pour entrainer dans le moment présent, des comportements plus en phase avec les objectifs de vos clients. Vous découvrirez pourquoi la FAP peut être décrite comme une thérapie basée sur la pleine conscience appliquée à la relation thérapeutique.

À travers le travail en petit groupe, vous commencerez à pratiquer les méthodes FAP et découvrirez comment les principes comportementalistes peuvent permettre de créer des relations thérapeutiques profondes et curatives.

Les participants repartent de l'atelier armés de nouvelles techniques à mettre en action auprès de leurs clients, y compris les plus difficiles.

### Méthodes d'enseignement :

Présentation didactique power point

Vidéos

Jeux de rôles

Travail expérientiel en petits groupes

Public :

Cliniciens et cliniciennes : psychologues, psychothérapeutes, psychiatres, médecins et intervenants en santé mentale, comportementale ou gestion du stress, infirmiers, nutritionnistes, coachs.

Prix : Ateliers France : professionnels €355, étudiants (sur présentation d'un justificatif) €150, formation professionnelle €450.

Ateliers Québec : professionnels 375 \$ + taxes, étudiants (sur présentation d'un justificatif) 150 \$ + taxes

Formateurs : Benjamin Schoendorff, Jana Grand (France), Benjamin Schoendorff, Marie-Françoise Bolduc (Québec)

[Cliquez ici pour vous inscrire aux ateliers français .](#)

[Cliquez ici pour vous inscrire aux ateliers québécois .](#)

### **Atelier de perfectionnement à la thérapie basée sur l'analyse fonctionnelle — FAP (Québec uniquement)**

La thérapie basée sur l'Analyse Fonctionnelle (FAP — Functional Analytic Psychotherapy) est une thérapie proche parente de l'ACT qui se focalise sur la pleine conscience et le renforcement positif dans la relation thérapeutique. La FAP permet de potentialiser diverses formes de thérapies, dont l'ACT à laquelle est un complément précieux.

### Objectifs d'apprentissage :

Travailler avec flexibilité les comportements cliniquement significatifs

Pratiquer les cinq règles de la FAP

Développer ses habiletés de conceptualisation collaborative

Renforcer ses habiletés d'empathie et de compassion pour soi et ses clients

Renforcer le travail collaboratif avec les cas les plus difficiles

Atteindre la fluidité dans l'utilisation de la FAP

### Description de l'atelier :

Cet atelier expérientiel/clinique de deux jours permet de développer sa capacité à conceptualiser ses cas même les plus difficiles et d'atteindre une plus grande flexibilité dans sa pratique de la FAP.

Le travail de l'atelier se concentre sur l'expérience directe d'exercices cliniques évocateurs qui permettent d'explorer les processus et de développer ses habiletés cliniques.

Cet atelier permet également un travail direct autour de vos cas les plus difficiles

L'atelier permet d'atteindre une plus grande fluidité dans sa pratique de clinicien(ne) FAP.

### Méthodes d'enseignement :

Travail interactif autour de cas, exercices de conceptualisation

Jeux de rôles

Travail expérientiel en petits groupes

### Public :

Cliniciens et cliniciennes : psychologues, psychothérapeutes, psychiatres, médecins et intervenants en santé mentale, comportementale ou gestion du stress: infirmiers, nutritionnistes, coachs.

Prix : Ateliers France : cliniciens €355, étudiants (sur présentation d'un justificatif) €150, formation professionnelle €450.

Ateliers Québec : cliniciens 375 \$ + taxes, étudiants (sur présentation d'un justificatif) 150 \$ + taxes

Formateurs : Benjamin Schoendorff, Marie-France Bolduc.

[Cliquez ici pour vous inscrire aux ateliers de perfectionnement FAP](#) .

## ▣ ACT in English (Montreal)

### Learning objectives:

Understanding the ACT model and processes

Getting to know the underlying theory and the evidence base for ACT

Practicing ACT with the matrix

Starting to use ACT in your clinical practice

### Workshop description:

This two-day clinical/experiential workshop will guide you through acceptance and commitment therapy through the intuitive matrix model. The ACT model and its underlying theory and growing evidence base will be presented.

You'll get a chance to put into action the main ACT processes — mindfulness, acceptance, distancing from problematic thoughts, contacting values and committed action — through our innovative method, based on training discriminations. Small group experiential exercises will help you recognized the ACT processes in the moment and learn how to put them into action.

Small group work also gives a chance to explore the particular properties of the therapeutic relationship and guide you in using this relationship to help your clients get unstuck.

You will leave the workshop with news clinical tools to help your all your clients, including the

ones who feel the most stuck, move forward toward a richer and more meaningful life.

### Teaching methods:

Power point presentation

Video recordings

Role-play

Small group experiential work

### Public :

Clinicians: psychologists, psychotherapists, psychiatrists, MDs and mental or behavioral health professionals: nurses, dieticians, coaches.

Price : professional 375 \$ + tax, students (with proof of status) 150 \$ + tax

Trainer : Benjamin Schoendorff

[Click here to register](#) . **Functional Analytic Psychotherapy (FAP) in English (Montreal)**

Functional Analytic Psychotherapy (FAP – Kohlenberg & Tsai, 1991, 2009) is a close therapeutic parent of ACT. FAP focuses on mindfulness and positive reinforcement in the

therapeutic relationship. FAP can be integrated to diverse therapies, and in particular complement and potentialize ACT.

### Learning objectives:

Understanding the operant learning principles on which FAP is based

Recognize clinically relevant behavior

Establish the therapeutic relationship as a tool of change

Understanding the five rules of FAP

Starting to use FAP in your clinical practice

### Workshop description :

In this experiential/didactic workshop, you will be introduced to FAP both didactically and experientially.

The roots of FAP in learning principles and their application to the therapeutic relationship will be presented. You'll learn to identify present-moment instances of clinically relevant behavior—client in-session behavior that are instances of their problem behaviors in their life. You will also explore how to use positive reinforcement in the moment to train behavior more in line with your client's therapeutic objectives. You will discover why FAP can be described as a mindfulness-based therapy applied to the therapeutic relationship.



Through small-group exercises, you'll get a chance to start practicing FAP moves and discover how behavioral principles can serve to create deep and curative therapeutic relationships.

You will leave the workshop with new techniques to use with your clients, including the most difficult ones.

### Teaching methods:

Power point presentation

Video recordings

Role-play

Small group experiential work

### Public :

Clinicians: psychologists, psychothérapeutes, psychiatrists, MDs and mental or behavioral health professionals: nurses, dieticians, coaches.

Price : professional 375 \$ + tax, students (with proof of status) 150 \$ + tax

Trainer : Benjamin Schoendorff

[Click here to register](#) .