



Psychologue et psychothérapeute diplômé en TCC, Benjamin Schoendorff est un pionnier de l'introduction de la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement (ACT) en France.

Il pratique la psychothérapie en libéral à Lyon.

Engagé dans une démarche de recherche, Benjamin travaille à l'évaluation de l'ACT en tant que traitement du Trouble Obsessionnel Compulsif (TOC), ainsi qu'en tant qu'intervention visant à améliorer la vie des personnes vivant avec une épilepsie.

Il conduit des recherches en neurosciences cognitives visant à identifier les activations cérébrales et entraîner les processus cérébraux liés à l'acceptation. Il anime de nombreux ateliers de formation à l'ACT et aux TCC.

Outre la psychologie, Benjamin aime lire, cuisiner, pratiquer la guitare approximative, et depuis peu s'initie au parapente.

[Faire Face à la Souffrance et Avancer, le blog](#) de Benjamin Schoendorff

[téléchargez le CV de Benjamin Schoendorff](#)