

*Faire face à la souffrance* va faire l'objet d'un second tirage en janvier 2010 (Retz).

Je me réjouis que ce petit livre, que nous avons voulu simple et direct, trouve son public.

Sans publicité ni presse, *Faire face à la souffrance* a fait son chemin et rencontré son public. De bouche en oreille, de thérapeute à patient, d'ami(e) à ami(e), l'approche de la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement (ACT) change les vies, aide des personnes en souffrance à mieux accueillir leur souffrance et celle des autres, se connecter à leurs valeurs et aux autres et avancer, par leurs actions vers ce qui compte vraiment dans la vie, vers leurs valeurs.

C'est un grand privilège pour moi que m'offre la vie de pouvoir être utile à travers mon travail et mes écrits.

Je tiens également à remercier du fond du cœur tous les ami(e)s qui ont aidé *Faire face à la souffrance* et l'ACT à faire son chemin, changer une vie après l'autre, et ouvert l'espace de cette belle expérience.

chaleureusement,

Benji